



HORAIRE - CIRCUIT OPTI-FORME

8 JANVIER AU 3 MARS 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8 h à 8 h 30	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	
8 h 45 à 9 h 15	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme	
17 h 30 à 18 h 00	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme		Circuit Opti-Forme		
18 h 15 à 18 h 45	Circuit Opti-Forme	Circuit Opti-Forme		Circuit Opti-Forme		

Prenez note de la période d'arrêt des cours du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

Tous les cours du Circuit Opti-Forme sont inclus dans tous les types d'abonnements au gym.

Minimum 3 Participants. Maximum 10 Participants.

Veuillez vous présenter à la réception avant chaque cours pour donner votre présence.